**Собираем рюкзак в школу**

***Для многих сбор школьного рюкзака — сложная задача. Следует взять все необходимые вещи, но перегружать рюкзак не стоит, иначе вашу сумку сложно будет поднять. Чтобы учебный день прошел отлично, я подготовила небольшой список того, что пригодится в школе:***

**Учебники, дневник, тетради.** Тут без комментариев

Проверь все ли на месте в твоем **пенале**: ручки, карандаши, линейка, точилка, ластик, можно прихватить пару стикеров и маркеров.

**Влажные салфетки.** Спасут от нежелательных пятен на одежде и обуви.

**Жевательная резинка или леденцы.** Помогут освежить твое дыхание.

**Гигиеническая помада и крем.** В холодное время года кожа нуждается в уходе и защите.

Если вы наносите **макияж,** то возьми все самое необходимое, чтобы макияж выглядел свежо и аккуратно.

**Расчёска и резинка** – спасут твою прическу.

Маленький **блокнот**, где ты сможешь сделать пометки или записать дела, которые тебе нужно выполнить.

**Антисептик и защитные маски**. Для защиты от нежелательных болезней и вирусов.

**Парфюм или дезодорант**. Спасет тебя от неприятного запаха после урока физкультуры

**Пластырь.** Никогда не знаешь, когда начнет натирать туфель или сломается ноготь.

От криков кита и неприятного ощущения в животе могут спасти **шоколадные батончики, мюсли или фрукты.** Карпович Виктория